

## EXPERIENȚE TERAPEUTICE CU METIONINA ÎN TRATAMENTUL BOLILOR CRONICE ALE ARTICULAȚIILOR

(Orvosí Hetilap, 1958, an. 36, p. 1247).

*Endre Goth și Egon Stadler*

În decursul cercetărilor lor anterioare, autorii au stabilit că anumiți acizi aminici produc la oameni și animale de experiență eozinopemie. Acizii aminici micșorează la șobolani conținutul de vitamină C al glandelor suprarenale. După consumarea de proteine, la om crește conținutul de steroizi din sânge și urină. Pornind de la această observație autorii au presupus că unii acizi aminici intensifică secreția de A.C.T.H. putînd să exercite astfel un efect terapeutic în bolile în care steroizii sînt în mod evident favorabil. La efectuarea experiențelor ei au utilizat metionina care e ușor procurabilă.

După extirparea suprarenalei stîngi la șobolani, hipertrofia glandei suprarenale rămase a fost de 30,90% la animalele tratate cu metionină, în timp ce la grupa de control această hipertrofie a fost numai de 19,8%. După hipofizectomie, efectul metioninei nu s-a manifestat. Acest fapt dovedește că metionina acționează prin mobilizarea hormonilor hipofizari.

Metionina administrată bolnavilor pe cale orală a scăzut numărul eozinofilelor

cu 30%, în timp ce în aceeași perioadă scăderea spontană a fost numai de 9%.

Pe baza acestor observații autorii au dat bolnavilor suferînd de afecțiuni artritice o doză zilnică de 3—5 g de metionină. Din 38 de cazuri, în 28 au obținut rezultate favorabile, 12 bolnavi devenînd asimptomatici iar 16 ameliorîndu-se cei mai mulți încă în primele zile de tratament. Starea a 10 bolnavi a rămas neschimbată. A fost surprinzător faptul că medicamentul a avut un efect rapid și durabil în 4 cazuri de poliartrită gravă cu leziuni hepatice. În aceste cazuri, un factor important poate fi influențarea metabolismului proteinelor, pe lingă activizarea glandelor suprarenale.

Autorii subînțiază că metionina e ieftină, ușor procurabilă și puțin toxică, toate acestea constituid un avantaj atît față de preparatele de butazolidină care sînt mai scumpe, riscante și nu se pot aplica timp mai îndelungat, cit și față de hormoni steroizi. Experiențele continuă pe un material clinic mai bogat.

PAL BORNEMISZA