

# CORELAȚIA ÎNTRE DEFICITUL DE FIER AL ORGANISMULUI ȘI STĂRI INFECȚIOASE

Enikő Pécsi, I. Benedek, D. Branu

Clinica Medicală nr. 2  
Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu-Mureș

În caz de infecții începe lupta dintre agentul patogen și capacitatea de apărare a organismului. Fierul existent în organism joacă un rol important în ambele mecanisme: pe de o parte agentul patogen - bacterii, virusuri, fungi - au nevoie de fier pentru dezvoltarea lor, procesele imunologice - fagocitoză - de asemenea.

La un lot de 268 de bolnavi - majoritatea femei - diagnosticate cu carență de fier (manifestat sau latent) s-a urmărit frecvența infecțiilor intercurrente, respectiv corelația între infecțiile intercurrente și anumite manifestări cronice ale anemiei feriprive sau a sideropeniei tisulare. Din cei 268 bolnavi 112 prezentau infecții intercurrente frecvente. Am urmărit de asemenea corelația între anumite simptome ale carenței de fier și infecții. Dintre cei 22 de parametrii (simptome subiective și obiective) la 12 infecțiile intercurrente erau mai frecvente. Calculele statistice au fost efectuate conform schemei  $\chi^2$ .

Din cercetările noastre reiese că infecțiile intercurrente sunt mult mai frecvente și au gravitate mai mare la cei cu carențe marțiale severe.

Pe baza acestor date putem trage concluzia că, carența de fier atinge mai mult capacitatea de apărare a organismului decât proliferarea agentului patogen.