

BOLI INTERNE ȘI SPECIALITĂȚI INRUDITE

ASPECTE CLINICE ȘI TERAPEUTICE BEHAVIORISTE ÎN ABORDAREA TULBURĂRILOR DE DINAMICĂ SEXUALĂ

S. Rândașu, Codruța Gaiță

Clinica de Psihiatrie
Universitatea de Medicină și Farmacie Cluj-Napoca

O zonă de o semnificativă vulnerabilitate în viața oamenilor este reprezentată de posibilitatea apariției disfuncțiilor sexuale. Marea problemă este că aceste tulburări dezvoltă o mare anxietate, cu o puternică amprentă bio-psiho-socială. Cel mai frecvent, pacienții cu tulburări de dinamică sexuală sunt tineri sau adulți de vârstă medie, care merită oportunitatea de a-și descătușa sexualitatea și viața psihică prin intermediul psihoterapiei. Sexualitatea pacientului devine centrul atenției terapeutului, dar considerată în cadrul dezvoltării și maturizării personalității în totalitatea ei. Esențială este problema unicității tulburărilor fiecărui pacient, a fiecărui cuplu în parte.

Plecând de la tehnica desensibilizării progresive a lui Masters și Johnson, terapia behavioristă actuală utilizează un set complet de tehnici adresate individului sau/și cuplului sexual. Înțelegerea naturii tulburării sexuale, schimbarea atitudinii pacientului și adaptarea procedeeleor terapeutice fiecărei probleme specifice sunt date fundamentale.

Analiza cazurilor clinice pune în evidență o îmbunătățire substanțială a vieții sexuale a pacienților, însă nu potrivit unor expectanțe fantastice. Aplicată corect, behavioroterapia obține mai frecvent succese decât psihanaliza în abordarea terapeutică.