

DESPRE FACTORII DETERMINANȚI ȘI FAVORIZANȚI AI RAHITISMULUI CARENȚIAL

Stud. Oana Țigănescu, I. Munteanu, Virginia Bodescu

Clinica de Pediatrie nr.1

Universitatea de Medicină și Farmacie Târgu-Mureș

Rahitismul vitamino-D-dependent este o afecțiune comună în clima temperată afectând mai ales sugarii și copiii mici care datorită sezonului rece nu pot fi scoși la soare.

Există și alți factori favorizanți, cum sunt tulburările de absorbție, diete neadecvate, medicamente, boli hepatice și renale etc.

Au fost luați în studiu 110 rahitici internați în Clinica de Pediatrie nr.1, Tg.-Mureș în anii 1990-1991 urmărindu-se în afara ponderii diverșilor factori, principalele forme clinice de manifestare și unele aspecte ale tratamentului profilactic și curativ.

Astfel, în peste 3/4 din cazuri manifestările osoase sunt la nivelul craniului și aproape 90% din rahitici sunt și anemici.

În 3/4 din cazuri se găsesc în etiologie între doi până la șase factori favorizanți ceea ce duce la concluzia că, numai profilaxia cu vitamina D nu este suficientă. De altfel, peste 1/3 din cazurile internate aveau profilaxia neefectuată sau efectuată incomplet.

Se discută necesitatea administrării calciului doar în tratament (nu și în profilaxie) și pe o durată scurtă de 2-3 zile (nu de 10 zile cum se făcea până în prezent). Această nouă concepție se datorează cunoașterii acțiunilor principiului metabolit al vitaminei D, respectiv $1,25-(OH)_2\text{-vit.D}_3$. Dozele mari de calciu ar duce la slaba stimulare a hormonului (metabolitului), care s-a dovedit că are acțiune nu numai în homeostazia calciului și fosforului, existând receptori într-o largă varietate de celule (din sistemul endocrin, hematopoetic, fibroblaști).

Autorii atenționează asupra rahitismelor parțial-rezistente, unde tratamentul cu magneziu dă rezultate bune.

