

GREUTATEA SCĂZUTĂ LA NAȘTERE ; RISC PENTRU TOLERANȚA SCĂZUTĂ LA GLUCIDE ȘI DIABETUL ZAHARAT TIP II

Mónika Szabó, Piroska Kelemen-Boni, E. Veres, L. Ferencz, I. Gabor

Clinica Medicală nr.2
U.M.F. Târgu-Mureș

Date recente din studii din Marea Britanie și Statele Unite ne arată că adulții cu o greutate mică la naștere au un risc crescut față de cei cu greutate mare la naștere de a avea boli asociate cu rezistență la insulină (inclusiv hipertensiune, dislipidemie, obezitate, toleranță scăzută la glucide, diabet zaharat tip II). Am extins aceste observații asupra populației din Târgu-Mureș, folosind două metode:

Prin prima metodă am înregistrat greutatea la naștere a 76 de femei și bărbați cu diabet zaharat tip II, descriind și eventualele asocieri a condițiilor dependente de insulinorezistență, iar în grupa de control am urmărit aceleași date la 88 de femei și bărbați normoponderali, nediabetici. Cealaltă metodă a inclus 49 de femei și bărbați, nediabetici născuți între 1945-1955, la care am înregistrat greutatea la naștere, și la care s-au efectuat teste de toleranță la glucide. Am folosit registrele maternităților pentru a obține datele exacte referitoare la greutatea la naștere.

În primul studiu am găsit o incidență mai crescută a greutăților mici la naștere la pacienții cu diabet zaharat, decât în grupa de control. Pe de altă parte valorile glicemiei la 2 ore în cadrul testului de toleranță au fost invers proporționale cu greutatea la naștere. Aceste observații confirmă faptul că aparent greutatea mică la naștere este un factor de risc în apariția condițiilor legate de insulinorezistență.