

FORMULE DE APE AROMATICE PENTRU FITOTERAPIA CAVITĂȚII BUCALE

Anișoara Petrov

R.A. Plafar - Filiala Brașov

Utilizarea apelor aromatice de gură este indicată în diverse afecțiuni ale cavității bucale (gingivite, stomatite, afte, abcese dentare, parodontoză etc.), sau pentru înlăturarea mirosului neplăcut din gură (din cauza fumatului sau alte cauze). Formulele fitoterapeutice prezentate în lucrare reprezintă diverse combinații de tincturi, îmbogățite cu uleiuri volatile, din care se pot prepara apele de gură de către pacient prin simpla amestecare cu apa (eventual suspendare). Plantele utilizate la obținerea tincturilor (*Chamomillae flos*, *Lavandulae flores*, *Juglandis folium*, *Salviae folium*, *Agrimoniae herba*, *Anserinae herba*, *Basilici herba*, *Geii urbani herba*, *Serpylli herba*, *Gei rhizoma*, *Iridis rhizoma*, *Quercus cortex* și *Eugenia caryophyllata*) au fie un bogat conținut în taninuri, cu efect astringent, antiseptic și hemostatic, fie un conținut de uleiuri volatile, derivați fenolici sau sesquiterpene, cu acțiune antiseptică, dezinfectantă și aromatizantă. Formulele fitoterapeutice prezentate se pot prescrie în rețete fie ca atare (sub formă de badijonaje, comprese), fie suspendate în apă (sub formă de spălături bucale, gargare etc.).
