

INFLUENȚA EFORTULUI FIZIC ASUPRA PROBELOR HEPATICE ÎN CONVALESCENȚA PRECOCE A HEPATITELOR VIRALE ACUTE

M. Feier, Simona Negoescu

Spitalul Militar, Cluj-Napoca

Repausul la pat în hepatitele acute virale (hav) este considerat esențial pentru procesul de vindecare, deși unii au contestat acest rol. Repausul în clinostatism asigură un aport sanguin dublu la nivelul ficatului, contribuind la grăbirea regenerării hepatice. Am luat în studiu bolnavii internați în Spitalul Militar Cluj-Napoca în perioada 1992-1994, în primele 2 zile de la externarea lor din spitalele civile teritoriale și din Clinica de Boli Infecțioase Cluj-Napoca, cu diagnosticul: Hepatită acută virală tip A și B. Bolnavii, după repausul la pat de 2-3 săptămâni, au trecut direct la efort fizic: deplasarea la unitate și apoi la Spitalul Militar Cluj-Napoca. S-a constatat o reactivare a sindromului de citoliză hepatică (valorile ALAT au crescut de 2-3 ori) în 90% din cazurile de HAV tip B și în 50% din cazurile de HAV tip A. Celelalte probe hepatice nu s-au modificat semnificativ. Trecerea bruscă de la repausul la pat la un efort, chiar mic, duce la o reactivare a sindromului de citoliză hepatică. Se impune reluarea treptată a activităților, cu monitorizarea efortului, ca într-un infarct miocardic acut.